



# **Campionati Italiani Skiroll**

## **Italienmeisterschaften Skiroll**

**Sprint**

**Short Individual**

**09/09/ – 11/09/2022**

# **Biathlon**

**ASV Martell**

**A.d.s. Martello**

**BZE2**

**Biathlonzentrum / Centro Biathlon**

**39020 Martell/Martello**

**[www.biathlon-martell.com](http://www.biathlon-martell.com)**

**Ort / località di svolgimento:**

Biathlonzentrum / Centro Biathlon  
Martell/Grogg/Martello Grogg

**Einschreibungen bis:**

innerhalb Donnerstag, 07.09.2022 14.00 Uhr  
FISlonline

**Iscrizioni sono possibili fino:**

entro giovedì, 07/09/2022 ore 14.00 FISlonline

**Nenngeld / tassa d'iscrizione.:**

come agenda/laut Agenda

Tel.: 04 73 744581 Fax: 04 73 744676  
Email: [info@biathlon-martell.com](mailto:info@biathlon-martell.com)

# Freitag, 09. September 2022

## venerdì, 09 settembre 2022

**Offizielles Training** von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

**Allenamento ufficiale** dalle ore 09.00 alle ore 11.00

09:00 – 09:20 auf Papierscheiben auf zugewiesenen Bahnen/su cartone con piazzole assegnate  
09:20 – 09:25 Scheibenwechsel/cambio cartone  
09:25 – 09:50 Karton- und Metallscheiben auf den zugewiesenen Schießbahnen/cartone e bersagli a metallo piazzole assegnate  
09:50 – 11:00 Karton- und Metallscheiben mit freier Schießbahnwahl/cartone e bersagli a metallo piazzole a libera scelta

**Mannschaftsführersitzung:** 11.15 Uhr Schiessstand

**Riunione dei Capi Squadra:** ore 11.15 Poligono

15.00 – 17.00 Uhr Rollerprobe – Biathlonzentrum Martell  
ore 15.00 – 17.00 prove ski roll – centro biathlon Martello

**15.00 – 17.00 Uhr – freies Training Crossbiathlon**  
**ore 15.00 – 17.00 – allenamento libero Cross Biathlon**

# Samstag, 10. September 2022

## Sabato, 10 settembre 2022

### SPRINT

Aushändigung Startnummer:  
Ritiro pettorali:

7:30 - 8:30 im Rennbüro  
7:30 - 8:30 nell'ufficio gare

Gewehrkontrolle  
punzionatura armi

8.15 - 9.20 Uhr im Startgelände  
8.15 - 9.20 nella zona di partenza

Anschießen / azzeramento:

ore 8.30 Uhr - ore 9.20 Uhr

Start / partenza:

ore 9.30 Uhr

<b>Kategorien/ categorie</b>	<b>Distanz/ distanze</b>	<b>Schießpos./ Pos. di tiro</b>	<b>Strecke/ Percorso</b>	<b>Strafrunde / giro penalità</b>
Sen. M	10,00 km	TP/LS	3 X 3,33 km	150 m
Sen. F/W	7,5 km	TP/LS	3 X 2,5 km	150 m
Jun. M	10,00 km	TP/LS	3 X 3,33 km	150 m
Jun. F/W	7,5 km	TP/LS	3 X 2,5 km	150 m
Gio. M/Jug. M	7,5 km	TP/LS	3 X 2,5 km	150 m
Gio. F/Jug. W	6 km	TP/LS	3 X 2,0 km	150 m
Asp. M/Anw. M	6 km	TP/LS	3 X 2,0 km	150 m
Asp. F/Anw. W	6 km	TP/LS	3 X 2,0 km	150 m

# GARA PROMOZIONALE CROSSBIATHLON/SCHAUWETTKAMPF CROSSBIATHLON

**Mannschaftsführersitzung Cross Biathlon:** 13.00 Uhr Rennbüro und  
Aushändigung Startnummern

**Riunione dei Capi Squadra cross biathlon** ore 13.00 Ufficio Gare e consegna  
pettorali

Anschießen / azzeramento: ore 14.00 Uhr - ore 14.50 Uhr

**Start / partenza:** ore 15.00 Uhr

Kategorien/ categorie	Distanz/ distanze	Schießpos./ Pos. di tiro	Strecke/ Percorso	Strafzeit/ penalità
Ragazzi M	2,5km	T - P	1km + 500m + 1km (Ostacoli, esercizi equilibrio)	20"
Ragazzi F	2km	T - P	1km + 500m + 500m (Ostacoli, esercizi equilibrio)	20"
Allievi M	3km	T - P	1km + 1km + 1km (Ostacoli, esercizi equilibrio)	20"
Allievi F	2,5km	T - P	1km + 500m + 1km (Ostacoli, esercizi equilibrio)	20"

La gara si effettua con la corsa su tracciato segnalato abbinata al tiro con carabina ad aria compressa.

La parte del tracciato di corsa sarà preparata con un percorso obbligato di diverse distanze in base alla categoria, che prevede il superamento di ostacoli fissi dislocati e segnalati. L'atleta dovrà abbinare la corsa alla capacità di superamento delle varie difficoltà proposte dal percorso al fine di migliorare le abilità legate alla corsa. Le difficoltà proposte saranno legate al correre su terreni, pendenze e superfici diverse, allo scavalcare, al passare sotto, all'attraversare mantenendo gli equilibri, al correre cambiando direzione.“

**Siegerehrung/premiazione ore 17.00 Uhr**  
**Campionati Italiani ed Cross Biathlon**

**Sonntag, 11. September 2022**  
**domenica, 11 settembre 2022**

## **SHORT INDIVIDUAL**

Aushändigung Startnummer:  
Ritiro pettorali:

7:30 - 8:30 im Rennbüro  
7:30 – 8:30 nell'ufficio gare

Gewehrkontrolle  
punzionatura armi

8.00 – 9.20 Uhr im Startgelände  
8.00 - 9.20 nella zona di partenza

Anschießen / azzeramento:

ore 8.30 Uhr - ore 9.20 Uhr

Start / partenza:

ore 9.30 Uhr

<b>Kategorien/ categorie</b>	<b>Distanz/ distanze</b>	<b>Schießpos./ Pos. di tiro</b>	<b>Strecke/ Percorso</b>	<b>Strafrunde / giro penalità</b>
Sen. M	15,00 km	TPTP/LSLS	5 X 3,0 km	45 Sek
Sen. F/W	12,5 km	TPTP/LSLS	5 X 2,5 km	45 Sek
Jun. M	15,00 km	TPTP/LSLS	5 X 3,0 km	45 Sek
Jun. F/W	12,5 km	TPTP/LSLS	5 X 2,5 km	45 Sek
Gio. M/Jug. M	10,00km	TPTP/LSLS	5 X 2,0 km	30 Sek
Gio. F/Jug. W	7,5 km	TPTP/LSLS	5 X 1,5 km	30 Sek
Asp. M/Anw. M	10,00km	TPTP/LSLS	5 X 2,0 km	30 Sek
Asp. F/Anw. W	7,5 km	TPTP/LSLS	5 X 1,5 km	30 Sek

**Siegerehrung/premiazione –**

**ore 15.00 - um 15.00 Uhr**