**MARCIALONGA RUNNING COOP**

**INTERVISTE**

[**Samperu Mathew**](javascript:show_pint('detail-5052774')) **(KEN)- 1° classificato**

“Non mi aspettavo questa vittoria e sono molto soddisfatto della mia performance. Sono appena tornato da Lugano, dove ho vinto la StraLugano con il mio miglior tempo. Sono contento perché non ho trovato particolari difficoltà oggi, ero in forma e questa gara mi piace davvero molto. Spero di esserci anche l’anno prossimo.”

**Tiongik Paul** **(KEN) – 2° classificato**

“Sono molto fiero del mio secondo posto, soprattutto perché dal 22° km la fatica si faceva davvero sentire. L’anno prossimo tornerò di sicuro, mi piace molto correre la Marcialonga”.

**Maritim Philimon Kipkorir** **(KEN) – 3° classificato**

“Il mio terzo posto è una grande soddisfazione, ma purtroppo durante la discesa mi sono fatto male al dito del piede. Spero di poter tornare l’anno prossimo e poter dare il massimo per fare ancora meglio.”

**Astolfi Andrea (MI) - primo italiano**

“E’ stata una bella gara, dall’inizio alla fine, ero in un gruppetto con Peter e Ousmane, in generale abbiamo sempre tirato io e Jaiteh, spesso lui rilanciava nei tratti in discesa, ma questo deve averlo segnato un po’ sulle gambe prima della salita perché eravamo praticamente appaiati all’inizio della salita e poi ha ceduto parecchio. Io in salita ho tenuto un passo regolare e ho mantenuto fino all’arrivo. Gli ultimi 5 km erano tosti, ma ci credevo veramente. L’ho fatta per la prima volta nel 2017 ma non ero stato bene in quell’occasione, e oggi ci tenevo a rifarmi.”

**Jaiteh Ousmane – 6° classificato**

“Sono molto soddisfatto della mia gara, è esattamente un anno che non corro e non partecipo a qualche competizione. L’anno scorso, dopo la Marcialonga Running mi sono fermato per un anno poiché il mio fisico non stava bene. Mi sono allenato solo un mese per essere qui e quindi sono molto contento di essere arrivato con questo buon tempo. Non me l’aspettavo. Pensavo di arrivare molto indietro, volevo andare piano ma ho sentito che la gamba c’era e ho potuto spingere più del previsto. Durante la corsa mi sono sentito sempre bene, ma la parte finale in salita è davvero dura e ho perso delle posizioni. Voglio ringraziare gli organizzatori perché mi hanno dato una mano per allenarmi ed essere qua. Grazie anche al mio allenatore e al mio fisioterapista. Ci vediamo sicuramente l’anno prossimo.”

**Run2gether – 1.a Staffetta**

**Birir Kipkorir (KEN)** “Sono molto felice della vittoria del mio team. Corriamo principalmente per divertimento, non ci siamo allenati tantissimo per questa gara. Torneremo anche l’anno prossimo.”

**Nyabochoa Rona Nyaboke (KEN)** “E’ stata una bella gara, siamo soddisfatti, torneremo anche l’anno prossimo. La gara è stata abbastanza facile, mi sono divertita molto”.

[**Maina Veronicah**](javascript:show_pint('detail-5052710')) **(KEN) – 1.a classificata**

“Sono molto soddisfatta e felice di correre in questa competizione, grazie a tutti gli organizzatori per avermi invitata. Sentivo di essere pronta, sono in forma, mi sono allenata molto e sapevo di poterla vincere.”

**Jerotich Lenah (KEN) – 2.a classificata**

“Sono soddisfatta di questo secondo posto, non ho incontrato particolari difficoltà. Non era facile ma mi sono allenata molto. Spero di esserci anche l’anno prossimo.”

**Wolkeba Asmerawork (ETH) - 3.a classificata**

“Sono felice di questo terzo posto. Dopo il 21° km le gambe hanno iniziato a darmi problemi, ma sono arrivata sul podio e questo mi dà molta soddisfazione. Spero di tornare l’anno prossimo e fare ancora meglio”.

**Lutteri Arianna (TN) - prima italiana**

“Wow, non ci credo. Grazie a tutti, è stata davvero una bellissima gara e non mi aspettavo di fare questo tempo. Sono molto felice, distrutta, ma tutto stupendo! È la mia prima volta a questa gara. Sono originaria di Avio (TN) ma vivo a Verona. Conosco la zona, perché tanti anni fa ho lavorato nei dintorni. Adoro questi posti, ma non avevo mai fatto questo percorso, ti fa davvero venire voglia di correre. La prima parte in discesa è molto veloce e ho fatto il mio personale in mezza, gli ultimi chilometri sono stati duri, ero stata avvertita ma non si è mai abbastanza pronti. Grazie mille a tutti, sono veramente stupita in positivo del mio risultato.”

**Marina Belotti (BG) – ultima classificata**

“L’importante per me era partecipare perché ho il Trentino nel cuore, anche se vivo a Bergamo. Ho la casa a Predazzo (Val di Fiemme) da 26 anni, quindi ci tenevo a farla. L’anno scorso mi ero allenata molto, correndo anche nel mio giardino perché era il nostro unico sfogo, vista la situazione del Covid che ha colpito molto la mia città. Negli ultimi due mesi a causa del mio lavoro non ho più potuto allenarmi. Al 3° km mi ha abbandonato un ginocchio, però per me l’importante era arrivare in fondo, proprio come i bergamaschi, che dopo l’incubo Covid hanno resistito fino alla fine. Questa è la mia prima Marcialonga Running Coop, prima di oggi ho corso solo un’altra gara, il Giro Lago di Resia di 15 km, quindi farne 26 è già un traguardo. Ho fatto la Marcialonga Craft, perciò volendo potrei tornare quest’inverno… ma non ho mai praticato lo sci di fondo, magari inizierò ad allenarmi perché mi piacerebbe avvicinarmi anche a questa disciplina.”