**GIRO LAGO DI RESIA ‘SPECIAL EDITION’ 2020**

**INTERVISTE**

**Sarah Giomi**

Un bel test. Soprattutto dopo lo stop del periodo Covid riprendere con le gare è emozionante. Io pratico le distanze più lunghe, però questo percorso è tosto con i saliscendi, poi c’era molto vento. Bello ma faticoso. Strano partire individualmente, avere qualcuno davanti e avere l’obiettivo di raggiungerlo comunque ti stimola sempre. Ho corso qui anche nel 2019, ma era in notturna, quest’anno mi sono goduta anche gli scorci bellissimi intorno al lago.

**Sandra Urach**

È stata un’ottima giornata, molto utile per il mio allenamento. Qui c’è un paesaggio magnifico. Ovviamente non è stata una vera competizione, ma mi è piaciuto. Quando corro non guardo i miei avversari, faccio la mia gara dando il meglio di me stessa.

**Petra Pircher**

Gara particolare per me, durissima perché si deve correre tutta da sola e non è facile. E poi c’è sempre il vento. Sono soddisfatta del mio tempo, quest’anno mi sono allenata poco, sono arrivati due splendidi nipotini e ho dovuto fare la nonna!

**Franca Fiacconi**

In realtà io sono qui in vacanza, ho deciso all’ultimo di fare questa bellissima corsa perché vengo da un lungo periodo di stop per un infortunio abbastanza importante. Ho pensato di partecipare e vedere quello che riuscivo a fare, divertendomi. È stata l’occasione di rivedere gli amici runners, ed onestamente di più non avrei potuto fare, sono comunque felice perché il mio piede oggi ha risposto bene e quindi ho finito la corsa veramente soddisfatta, contenta di aver finalmente ripreso a correre. Devo dire che ho trovato la partenza individuale molto interessante, questo fatto di partire distanziati comunque ci fa vedere le persone che sono davanti a noi, e quando le superi o qualcuno ti supera ci si saluta, è anche un modo per incentivarsi a vicenda, per farsi il tifo. Poi va detto che comunque noi corridori siamo un po’ degli sportivi solidali, anche quando andiamo ad allenarci, per cui diciamo che non è stata proprio una cosa così brutta. Inoltre c’è da dire che qui c’è un paesaggio che merita, per cui correre anche da soli e non in gruppo, in un posto così bello, non ti fa sentire fuori dal contesto. In fin dei conti è stata una corsa davvero molto bella, io non ho fatto altro che guardarmi intorno, c’è un ambiente meraviglioso con montagne, rocce, il ghiacciaio difronte, il lago bellissimo, il campanile che spunta dalle acque, davvero un contesto unico al mondo direi. Io giro parecchio il mondo ma posti così suggestivi non ce ne sono molti. Sono veramente felice di aver partecipato, anche se è stato molto casuale, non pensavo di correre. L’anno prossimo torno sicuramente e porterò anche i miei atleti che alleno a Roma, e comunque arriverò preparata, così cercherò di correre un po’ meglio.

**Michael Hofer**

Non me l’aspettavo, di solito faccio le corse in salita ma non disdegno le gare su strada, anche qualche mezza. È la terza volta che partecipo qui, mi piace molto il tracciato, con qualche strappetto dove credo di aver fatto la differenza. Davvero una bella gara, poi le 21 nazioni ti stimolano a far bene. Questo successo mi gratifica davvero molto.

**Iacopo Brasi**

Diciamo che ero qui per fare un buon allenamento. Io vengo dal mezzofondo e mi sto indirizzando alle gare più lunghe. Il mio miglior tempo sulla mezza è di 1h7’. Prima volta a Resia, qui è bellissimo. Intanto che correvo mi veniva voglia di rallentare e ammirare i panorami, ma ho cercato di fare un buon tempo. Ora mi fermerò un po’ qui e vedrò di godermi al meglio i paesaggi.

**Markus Ploner**

Presentarsi alla partenza anche individualmente è strano dopo questi mesi, ma me la sono goduta. Ho avuto problemi nella prima metà di gara, poi alla diga ho ripreso il mio ritmo. Questa formula è una cosa nuova, però altro non si poteva fare. Tanto di cappello agli organizzatori, alla loro creatività e comunque per insistere a mantenere la tradizione, complimenti. Uno è abituato a lottare gara dopo gara, uomo su uomo con tattica, qui non c’è tattica, si va a tutto gas.

**Khalid Jbari**

È andata bene, anche se correre da solo non è il massimo per me. Non riesco a tenere il mio ritmo. Nel finale ho provato anche a fare forcing, sono comunque soddisfatto della mia gara.

**Hermann Achmueller**

Una bellissima manifestazione, nonostante il momento particolare. Davvero una bella idea, così si vede anche come si comportano i corridori, mantenendo le distanze, tutto bene direi.